

### **Disinfettante mani fai da te,**

Questi gli ingredienti per poter realizzare una soluzione efficace secondo l'OMS:

- 833 ml di etanolo o alcol etilico (96% di concentrazione)
- 42 ml di acqua ossigenata (3% di concentrazione)
- 15 ml di glicerina (o gliderolo al 98%)
- 110 ml di acqua distillata (sostituibile con acqua bollita e poi riportata a temperatura ambiente)

Gli ingredienti chiave sono l'alcol e l'acqua, i quali combinati assieme nelle giuste proporzioni - spiega l'OMS - sono efficaci per eliminare i virus.

### **Procedimento**

Per prima cosa è fondamentale assicurarsi che i recipienti utilizzati per preparare e conservare poi la soluzione siano adeguatamente puliti e disinfettati.

1. Mettere nel contenitore l'alcol
2. aggiungere l'acqua ossigenata,
3. diluire il glicerolo aiutandosi con l'acqua distillata bollente per scioglierlo e miscelarlo.
4. aggiungere acqua distillata, arrivando in totale a un litro.
5. agitare bene, fino a ottenere un composto omogeneo
6. distribuire il composto in contenitori più piccoli
7. aspettare almeno 72 ore prima di utilizzare il prodotto.

### **Disinfettante mani fai da te, la ricetta semplificata del CNR**

Molto più semplice la ricetta diffusa dal CNR, il Consiglio Nazionale delle Ricerche, che si realizza in poco tempo e con pochi euro, illustrata dal fisico e accademico Valerio Rossi Albertini.

1. 1 litro di alcol
2. 3 cucchiaini di acqua ossigenata
3. 100 ml (mezzo bicchiere) di acqua distillata o fatta bollire
4. 1 cucchiaino di glicerina per le mani, come addensante

Il procedimento da seguire è lo stesso della ricetta precedente.